



KEJOHANAN OLAHRAGA REMAJA SELANGOR 2026

1. **Penganjur**

Persatuan Olahraga Selangor

2. **Tarikh, Masa dan Tempat**

Tarikh: **17 hingga 19 Julai 2026 (Jumaat hingga Ahad)**

Masa: **7.00 pagi hingga 6.30 petang**

Tempat: **Stadium UiTM (Universiti Teknologi MARA), Shah Alam, Selangor**

3. **Penyertaan**

Kejohanan ini terbuka kepada atlet dari semua negeri, kelab sukan/olahraga, persatuan sukan/olahraga, institusi pengajian tinggi, sekolah, majlis sukan negeri dan individu.

4. **Kategori Umur**

Terdapat dua kategori umur untuk kejohanan ini:

(a) **Lelaki L21 dan Perempuan P21**

- **umur 16 hingga 21 tahun** (sama seperti kategori SUKMA 2026)
- **tarikh lahir: 1 Januari 2005 hingga 31 Disember 2010**

(b) **Lelaki L15 dan Perempuan P15**

- **umur 13 hingga 15 tahun**
- **tarikh lahir: 1 Januari 2011 hingga 31 Disember 2013**

Catatan: Pengurus pasukan **MESTI** menunjukkan kad pengenalan sebagai bukti kelahiran sekiranya diminta oleh pihak penganjur.

5. **Peraturan Pertandingan**

Kejohanan ini dijalankan mengikut peraturan-peraturan World Athletics dan Olahraga Malaysia.

6. **Jenis Pertandingan**

Individu dan berpasukan

7. Acara Yang Dipertandingkan

Acara yang dipertandingkan adalah seperti berikut:

BIL.	ACARA	L21	P21	L15	P15
1.	100 m	√	√	√	√
2.	200 m	√	√	√	√
3.	400 m	√	√	√	√
4.	800 m	√	√	√	√
5.	1,500 m	√	√	√	√
6.	5,000 m	√	√	√	√
7.	10,000 m	√	√	x	x
8.	3,000 m Lari Berhalangan	√	√	x	x
9.	10,000 m Jalan Kaki	√	√	x	x
10.	110 m / 100 m Lari Berpagar	√	√	x	x
11.	400 m Lari Berpagar	√	√	x	x
12.	Lompat Jauh	√	√	√	√
13.	Lompat Kijang	√	√	x	x
14.	Lompat Tinggi	√	√	√	√
15.	Lempar Cakera	√	√	√	√
16.	Lontar Peluru	√	√	√	√
17.	Merejam Lembing	√	√	√	√
18.	4x100 m	√	√	√	√
19.	4x400 m	√	√	√	√

Nota: "x" bermaksud acara tidak diadakan.

8. Yuran Penyertaan

ACARA	PENDAFTARAN AWAL (hingga 31 Mei 2026)	PENDAFTARAN LEWAT (1 - 20 Jun 2026)
Individu	RM25.00	RM40.00
Berpasukan	RM35.00	RM50.00

Catatan:

Bayaran hendaklah dibuat mengikut bilangan penyertaan yang telah didaftarkan

9. Format Pertandingan

(a) Acara balapan 100 m hingga 800 m:

- Sekiranya terdapat **2 Separuh Akhir**:
3 peserta (pertama, kedua dan ketiga) dari setiap separuh akhir dan 2 lagi peserta yang mencatat masa terbaik dari kedua-dua separuh akhir layak ke peringkat akhir.

- Sekiranya terdapat **3 Separuh Akhir**:
2 peserta (pertama dan kedua) dari setiap separuh akhir dan 2 lagi peserta yang mencatat masa terbaik dari ketiga-tiga separuh akhir layak ke peringkat akhir.
 - Sekiranya terdapat **lebih daripada 3 Separuh Akhir**:
8 peserta ke peringkat akhir ditentukan mengikut masa terbaik.
- (b) Acara **balapan 1,500 m dan ke atas**:
- semua peserta terus ke pertandingan akhir.
 - jika lebih daripada 30 peserta, akan diadakan 2 siri akhir dan pemenang ditentukan mengikut masa terbaik daripada gabungan keputusan masa.
- (c) Acara **padang (lompatan dan lontaran)**
- semua peserta terus ke pertandingan akhir (semua peserta diberikan 3 percubaan dan 8 peserta yang terbaik akan diberikan 3 percubaan lagi).
 - untuk acara lompat tinggi, **ketinggian permulaan (tentatif)** ialah 1.40 m untuk L15, 1.20 m untuk P15, 1.60 m untuk L21 dan 1.35 m untuk P21.
- (d) **Cut-Off Time**
- **10,000 m Jalan Kaki**: 70 minit (L21) dan 75 minit (P21).
 - **10,000 m**: 45 minit (L21) dan 60 minit (P21).
 - **5,000 m**: 25 minit (L21) dan 30 minit (P21) & 30 minit (L15) dan 35 minit (P15)
- (e) Acara **lari berganti-ganti (4 x 100 m dan 4 x 400 m)**
- semua pasukan terus ke pertandingan akhir.
 - pemenang ditentukan mengikut masa terbaik daripada gabungan keputusan masa.

Catatan:

Pihak penganjur berhak menukar format pertandingan.

10. Hadiah Medal

Pemenang tempat pertama, kedua dan ketiga bagi setiap kategori akan menerima **medal**.

11. Catatan Masa

Catatan masa secara **elektronik** akan digunakan dalam kejohanan ini.

12. Bilik Panggilan

Pengurus pasukan perlu memastikan semua atlet melaporkan diri ke bilik panggilan seperti berikut:

Acara trek: 30 minit sebelum acara dimulakan

Acara padang: 45 minit sebelum acara dimulakan

Hebahan/panggilan TIDAK akan dibuat untuk proses melaporkan diri dan pihak penganjur tidak akan bertanggungjawab sekiranya peserta dibatalkan akibat KEGAGALAN melaporkan diri dalam tempoh masa yang ditetapkan.

13. **Pendaftaran Penyertaan**

Pendaftaran penyertaan hendaklah dibuat secara dalam talian (*online*) menggunakan pautan <https://www.sportzattex.com/page/KORS2026> ATAU mengimbas kod QR berikut:



Catatan: Sekiranya terdapat sebarang kesulitan pendaftaran secara dalam talian (*online*), harap hubungi melalui e-mel (event@sportsmanagement.my) atau WhatsApp (019 282 5230).

Pendaftaran yang dilakukan hingga **31 Mei 2026** dikira sebagai **pendaftaran awal** (*early bird registration*).

Pendaftaran antara **1 hingga 20 Jun 2026** dianggap sebagai **pendaftaran lewat**.

Pendaftaran penyertaan akan **ditutup** pada jam **11.59 malam, 20 Jun 2026**.

Tambahan peserta **TIDAK AKAN** dilayan selepas tarikh tutup

Sebarang **PEMBATALAN** (*scratching*) boleh dibuat selewat-lewatnya pada **24 Jun 2026**.

14. **Buku Pertandingan**

Buku pertandingan akan dimuat naik ke laman web rasmi kejohanan pada **1 Julai 2026**, dan semua pengurus pasukan perlu memuat turun dan mencetak buku pertandingan sendiri.

15. **Bayaran Yuran Penyertaan**

Pihak penganjur hanya menerima bayaran secara dalam talian (*online*) sahaja,

Catatan: Pendaftaran dianggap sebagai TERBATAL sekiranya bayaran TIDAK dibuat dalam tempoh masa pendaftaran dibuka.

16. **Bantahan Rasmi**

Sekiranya ada pihak yang membantah sesuatu keputusan, rayuan secara lisan hendaklah dibuat kepada referi berkenaan, selepas itu rayuan secara bertulis dikemukakan kepada Juri Rayuan tidak lewat dari 30 minit selepas keputusan acara itu diumumkan.

Bantahan rasmi hendaklah disertakan dengan wang sebanyak **RM300.00** (Ringgit Malaysia: tiga ratus sahaja). Wang tersebut akan dikembalikan sekiranya bantahan rasmi diterima.

17. **Had Minimum Penyertaan**

Acara-acara yang kurang daripada tiga penyertaan akan dibatalkan.

18. **Nombor Peserta**

Pihak penganjur akan menyediakan nombor bagi semua peserta.

Nombor peserta boleh diambil pada 17 Julai 2026 (Jumaat) di Bilik Mesyuarat Stadium UiTM, Shah Alam (antara jam 3.30 petang hingga 6.30 petang).

19. **Mesyuarat Pengurus Pasukan**

TIDAK ADA mesyuarat Pengurus Pasukan.

20. **Kawasan Pertandingan**

Hanya pegawai kejohanan yang bertugas dan peserta yang sedang bertanding sahaja boleh berada di tempat pertandingan.

Pengurus Pasukan dan jurulatih tidak dibenarkan masuk ke dalam kawasan pertandingan kecuali diminta berbuat demikian oleh pengurus kejohanan.

21. **Keselamatan**

Keselamatan semua peserta yang menyertai pertandingan ini adalah atas tanggungjawab dan risiko sendiri. Pihak penganjur **TIDAK** akan bertanggungjawab ke atas keselamatan dan kehilangan harta benda sebelum, semasa atau selepas kejohanan ini.

Semua peserta, jurulatih dan pengurus pasukan perlu mematuhi Prosedur Operasi Standard (SOP) yang ditetapkan oleh pihak penganjur dan juga pihak berwajib.

22. **Perkara-Perkara Yang Tidak Dinyatakan**

Pihak penganjur berhak memutuskan sebarang perkara yang tidak tersedia dalam peraturan ini atau peraturan-peraturan World Athletics dan Olahraga Malaysia, dan keputusan ini adalah muktamad

23. Pertanyaan

Sebarang pertanyaan mengenai kejohanan ini boleh dikemukakan menerusi **e-mel** (event@sportsmanagement.my) atau **WhatsApp (0 19 20 21 22 0)**.

Disediakan oleh:

Persatuan Olahraga Selangor

Tarikh: **1 Mac 2026**