

INNOTEX-BJSS ATHLETICS CHAMPIONSHIP 2025

PERATURAN – PERATURAN PERTANDINGAN

Kejohanan ini dijalankan mengikut peraturan-peraturan WA / KOM dan juga mengikut peraturan-peraturan yang telah ditetapkan oleh penganjur kejohanan ini.

1. Penyertaan

Kejohanan ini adalah terbuka kepada semua negeri, kelab, persatuan, sekolah dan orang perseorangan.

Objektif Utama Kejohanan

Mempromosikan kempen ‘**ATLET BEBAS ROKOK**’, ‘**GREEN UP CLEAN UP**’, ‘**STOP BULLY**’ & **SAY NO TO SEXUAL HARASSMENT**’

Objektif sampingan: Melahirkan atlet berkualiti, menambah bilangan kejohanan untuk atlet bawah umur dan memupuk *winning attitude* dalam kalangan atlet sejak dari sekolah rendah lagi.

2. Tarikh, Masa dan Tempat

Tarikh : 7-9 November 2025 (Jumaat, Sabtu & Ahad)

Masa : 7.00 pagi hingga 6.00 petang

Tempat: Stadium Kompleks Sukan Universiti Putra Malaysia (UPM)

3. Acara – acara:

BIL	ACARA	KATEGORI							
		P 12	P 14	P 16	TERBUKA WANITA	L 12	L 14	L 16	TERBUKA LELAKI
1	100m	X	X	X	X	X	X	X	X
2	200m	X		X	X	X		X	X
3	80m/100m/110m LARI BERPAGAR	(0.76m) X	(0.76m) X	(0.76m) X	(0.84m) X	(0.76m) X	(0.84m) X	(0.91m) X	X
4	200m LARI BERPAGAR		(0.76m) X				(0.76m) X		
5	400m LARI BERPAGAR				(0.76m) X				(0.91m) X
6	300m LARI BERPAGAR				(0.76m) X				(0.91m) X
7	400m			X	X			X	X
8	1500m				X				X
9	LOMPAT JAUH	X	X		X	X	X		X
10	LOMPAT KIJANG		X		X		X		X
11	LUMBA JALAN KAKI (2000m)	X				X			
12	LUMBA JALAN KAKI (5000m)				X				X
13	LOMPAT TINGGI	X			X	X			X
14	LOMBOL BERGALAH				X				X
15	MEREJAM LEMBING				600g X				800g X
16	LONTAR PELURU		3kg X	3kg X			4kg X	5kg X	
17	LARI BERGANTI-GANTI 4X100m	X		X	X	X		X	X
18	LARI BERGANTI-GANTI 4X400m				X				X
BILANGAN ACARA		7	5	6	16	7	5	6	16

4. Kategori Penyertaan adalah P12, L12, P14, L14, P16, L16, Terbuka Wanita & Terbuka Lelaki sahaja

5. **Umur Kelayakan**

- 5.1 12 tahun ke bawah (Lelaki dan Perempuan) lahir pada atau selepas 01 Januari 2013
- 5.2 14 tahun ke bawah (Lelaki dan Perempuan) lahir pada tahun 2011 & 2012
- 5.3 16 tahun ke bawah (Lelaki dan Perempuan) lahir pada tahun (2009 & 2010)
- 5.4 Terbuka Lelaki dan Perempuan, lahir pada atau sebelum 2008.

Pengurus pasukan **MESTI** menunjukkan bukti kelahiran (Kad Pengenalan) sekiranya diminta oleh pihak pengelola.

6. **Kelayakan menyertai setiap acara**

- 6.1 Bagi kategori 12 tahun ke bawah, peserta hanya boleh mengambil bahagian di dalam acara yang dipertandingkan pada peringkat umur 12 tahun ke bawah sahaja.
- 6.2 Peserta yang berumur 13 tahun ke atas haruslah mengambil bahagian mengikut kategori umur masing-masing dan boleh mengambil bahagian di dalam kategori lebih tinggi sekiranya **TIADA** acara dipertandingkan di peringkat umur mereka.

7. **Sistem Pertandingan**

- 7.1 Bagi acara 100m, dua peringkat akan dijalankan iaitu separuh akhir dan akhir. Kelayakan ke peringkat akhir adalah berdasarkan kedudukan masa lapan (8) terbaik.
- 7.2 Pemenang bagi acara balapan yang lain akan ditentukan oleh pihak penganjur berdasarkan catatan masa yang disusun mengikut kedudukan.
- 7.3 Pengurus pasukan **wajib** memasukkan catatan semasa terbaik (**season best**) semasa proses pendaftaran di laman sesawang rasmi kejohanan untuk memastikansaringan dan kedudukan lorong peserta diundi secara adil.
- 7.4 Bagi acara **Lompat Jauh, Lompat Kijang & Lompat Tinggi**, hanya **30 tempat disediakan** berasaskan kepada pendaftaran terawal bagi setiap kategori yang dipertandingkan.
- 7.5 **Pihak pengelola berhak menukar format pertandingan.**

8. Had Permulaan Ketinggian dan Papan Lonjakan (Lompat Kijang)

- 8.1 Lompat Tinggi : Had permulaan ketinggian.

	P 12	L 12	P 14	L 14	P 16	L 16	P (T)	L (T)
LOMPAT TINGGI	1.00m	1.20m	1.20m	1.30m			1.35m	1.50m

- 8.2 Lompat Bergalah : Had permulaan ketinggian.

	P 12	L 12	P 14	L 14	P 16	L 16	P (T)	L (T)
LOMPAT BERGALAH							2.50m	2.80m

- 8.3 Lompat kijang : Papan lonjakan.

	P 12	L 12	P 14	L 14	P 16	L 16	P (T)	L (T)
LOMPAT KIJANG			7m	9m / 11m			9m / 11m	11m / 13m

9. **Hadiah**

9.1 Setiap pemenang akan menerima hadiah wang tunai seperti berikut:

Pingat kemenangan beserta:

	ACARA INDIVIDU	ACARA BERPASUKAN
TEMPAT PERTAMA	RM 100.00	RM 200.00
TEMPAT KEDUA	RM 60.00	RM 120.00
TEMPAT KETIGA	RM 40.00	RM 80.00

9.2 Pihak penganjur sedang berusaha mencari tajaan tambahan dan sekiranya berjaya hadiah tambahan akan dimaklumkan kemudian.

10. **Catatan Masa**

Catatan masa secara elektronik sepenuhnya akan digunakan di dalam kejohanan ini. **Masa reaksi setiap larian akan dicatatkan** di dalam keputusan rasmi sebagai panduan jurulatih pada masa akan datang.

11. **Bilik Panggilan**

Pengurus pasukan perlu memastikan semua atlet melaporkan diri ke bilik panggilan seperti berikut:

- 11.1 Acara trek : 30 minit sebelum acara dimulakan
- 11.2 Acara padang : 45 minit sebelum acara dimulakan
- 11.3 Acara lombol bergalah : 1 jam sebelum acara dimulakan

Hebahan / panggilan **TIDAK** akan dibuat untuk proses melaporkan diri dan pihak pengelola tidak akan bertanggungjawab sekiranya peserta dibatalkan akibat **KEGAGALAN** melaporkan diri di dalam tempoh masa yang telah ditetapkan.

12. **Pendaftaran Penyertaan & Yuran**

Pendaftaran penyertaan hendaklah dibuat secara atas talian seperti ketetapan berikut:

PASUKAN	PENDAFTARAN AWAL (23 Sep - 9 October 2025)	PENDAFTARAN NORMAL (10 -19 Oktober 2025)
Acara Individu	RM 30.00	(RM 40.00)
Acara Berpasukan	RM 60.00	(RM 100.00)

Kelewatan membuat pendaftaran adalah di bawah tanggungjawab pengurus pasukan sepenuhnya. Pada 3 November, buku pertandingan akan dimuatnaik ke laman sesawang rasmi kejohanan dan semua pengurus pasukan perlu memuat turun dan mencetak buku pertandingan sendiri.

Link Pendaftaran : <https://sportzattex.com/#events>

Sebarang kesulitan sila berhubung dengan En Hisham Mustaza bin Ibrahim di talian 012-3511563.

13. **Kaedah bayaran yuran penyertaan**

13.1 Bayaran secara atas talian (online) sahaja. Sekiranya mana-mana pasukan menghadapi kesulitan berkaitan pembayaran secara atas talian (online), bolehlah berhubung dengan pihak penganjur kejohanan dengan kadar segera.

Bayaran hendaklah dibuat mengikut bilangan penyertaan yang telah didaftarkan.

Pendaftaran dianggap sebagai **terbatal** sekiranya bayaran **TIDAK** dibuat di dalam tempoh masa ditetapkan.

14. **Bantahan Rasmi**

Bantahan rasmi hendaklah dibuat dalam tempoh 30 minit selepas keputusan tidak rasmi dikeluarkan beserta wang sebanyak RM 200.00 (Ringgit Malaysia: Dua Ratus Sahaja). Wang tersebut akan dikembalikan sekiranya bantahan rasmi diterima.

15. **Juri Rayuan**
Juri rayuan terdiri daripada:
15.1 Encik Huszaidi bin Hussin (Pengetua SSBJ)
15.2 Encik Rashidi bin Md. Amin (COO Innotex System Corporation Sdn. Bhd.)
15.3 Pengurus Kejohanan
Juri rayuan akan menentukan peserta terbaik kejohanan (sekiranya ada). Selian daripada itu, juri rayuan juga akan membuat keputusan sekiranya sebarang bantahan rasmi dikemukakan.
16. **Tarikh Tutup Pendaftaran & Bayaran yuran penyertaan sepenuhnya**
19 Oktober 2025 (Jumaat) jam 11.59 malam.
17. **Had minima penyertaan**
Acara-acara yang kurang dari tiga (3) penyertaan akan dibatalkan.
18. **Pengesahan Penyertaan dan Mesyuarat Pengurus Pasukan**
Mesyuarat Pengurus Pasukan:
Tarikh : 06 November 2025 (KHAMIS) (tertakluk kepada perubahan)
Tempat : Bilik Mesyuarat Akademi Sukan UPM
Masa : 3.30 petang

Sebarang penambahan peserta tidak akan dilayan hanya pengguguran penyertaan dibenarkan dibuat semasa mesyuarat pengurus pasukan. Yuran penyertaan untuk atlet yang digugurkan **TIDAK** akan dikembalikan.
19. **Nombor Peserta**
Pihak penganjur akan menyediakan nombor bagi semua peserta.
Peserta-peserta akan dibenarkan bertanding sekiranya mereka memakai **NOMBOR PESERTA** yang disediakan oleh pihak penganjur dan disematkan di dada dan di belakang.
Bagi acara lompat tinggi dan lompat bergalah, memadai hanya satu nombor dipakai .
Nombor peserta akan diedarkan semasa mesyuarat pengurus pasukan pada 06 November 2025.
20. **Keselamatan**
Keselamatan semua peserta yang menyertai pertandingan ini adalah diatas tanggungjawab dan risiko sendiri, penganjur **TIDAK** akan bertanggungjawab ke atas keselamatan dan kehilangan harta benda sebelum, semasa atau selepas kejohanan ini berlangsung.

Semua peserta, jurulatih dan pengurus pasukan **mesti** mematuhi SOP yang ditetapkan oleh pihak penganjur dan juga pihak berwajib.
21. **Perkara-perkara yang tidak dinyatakan.**
Jawatankuasa penganjur berhak memutuskan sebarang perkara yang tidak tersedia dalam peraturan ini atau peraturan-peraturan KOM dan keputusan adalah muktamad.

“SAY NO TO SMOKING”
“GREEN UP CLEAN UP”
“STOP BULLY”
“SAY NO TO SEXUAL HARRASMENT”

HARI PERTAMA 7 NOVEMBER 2025 (JUMAAT)

NO ACARA	MASA	ACARA	KATEGORI	PERINGKAT
101	7.40 - 8.20 PAGI	5000m LUMBA JALAN KAKI	P(T)	AKHIR
102	8.00 PAGI	LOMPAT JAUH	P 14	AKHIR
103		LOMPAT TINGGI	L 12	AKHIR
104	8.20 - 9.00 PAGI	5000m LUMBA JALAN KAKI	L(T)	AKHIR
105	9.00 - 9.40 PAGI	200m	P 12	AKHIR
106	9.40 - 10.20 PAGI	200m	L 12	AKHIR
107	10.30 PAGI	LOMPAT JAUH	P 12	AKHIR
108		LONTAR PELURU	P 14	AKHIR
109	10.30 - 11.00 PAGI	300m LARI BERPAGAR	P (T)	AKHIR
110	11.00 - 11.30 PAGI	300m LARI BERPAGAR	L (T)	AKHIR
REHAT				
111	3.30 PETANG	LOMPAT JAUH	P (T)	AKHIR
112		REJAM LEMBING	P (T)	AKHIR
113	3.30 - 4.10 PETANG	200m	P 16	AKHIR
114	4.10 - 4.50 PETANG	200m	L 16	AKHIR
115	4.50 - 5.10 PETANG	200m	P (T)	AKHIR
116	5.10 - 5.30 PETANG	200m	L (T)	AKHIR
117	5.30 - 6.00 PETANG	4X100m	P 12	AKHIR
118	6.00 - 6.30 PETANG	4X100m	L 12	AKHIR

HARI KE-2 8 NOVEMBER 2025 (SABTU)

201	7.30-8.00 PAGI	2000m LUMBA JALAN KAKI	P12	AKHIR
202	8.00-8.30 PAGI	2000m LUMBA JALAN KAKI	L12	AKHIR
203	8.00 PAGI	LOMPAT JAUH	L 12	AKHIR
204		LONTAR PELURU	L 16	AKHIR
205	8.30-9.00 PAGI	400m	P 16	AKHIR
206	9.00-9.30 PAGI	400m	L 16	AKHIR
207	9.30-10.00 PAGI	400m	P (T)	AKHIR
208	10.00-10.30 PAGI	400m	L (T)	AKHIR
209	10.00 PAGI	LOMBOL BERGALAH	L (T)	AKHIR
210		LOMPAT JAUH	L 14	AKHIR
211		LOMPAT TINGGI	P(T)	AKHIR
212	11.00-11.30 PAGI	80m LARI BERPAGAR	P 12	AKHIR
213	11.30-12.00 PAGI	80m LARI BERPAGAR	L 12	AKHIR
214	12.00-12.30 PETANG	100m LARI BERPAGAR	P 14	AKHIR
215	12.30-1.00 PETANG	100m LARI BERPAGAR	P 16	AKHIR
216	1.00-1.30 PETANG	100m LARI BERPAGAR	P (T)	AKHIR
REHAT				
217	3.00 PETANG	LOMPAT KIJANG	L (T)	AKHIR
218		REJAM LEMBING	L (T)	AKHIR
219		LOMPAT TINGGI	L (T)	AKHIR
220	3.00- 3.30 PETANG	110m LARI BERPAGAR	L 14	AKHIR
221	3.30- 4.00 PETANG	110m LARI BERPAGAR	L 16	AKHIR
222	4.00 - 4.30 PETANG	110m LARI BERPAGAR	L (T)	AKHIR
223	4.40-5.00 PETANG	4X100m	P 16	AKHIR
224	5.00-5.20 PETANG	4X100m	L 16	AKHIR
225	5.20-5.40 PETANG	4X100m	P (T)	AKHIR
226	5.40-6.00 PETANG	4X100m	L (T)	AKHIR

HARI KE TIGA 9 NOVEMBER 2025 (AHAD)

NO ACARA	MASA	ACARA	KATEGORI	PERINGKAT
301	7.30 - 8.00 PAGI	1500m	P(T)	AKHIR
302	8.00 PAGI	LOMPAT TINGGI	P 12	AKHIR
303		LOMPAT KIJANG	L 14	AKHIR
304		LONTAR PELURU	P 16	AKHIR
305	8.00 - 8.30 PAGI	1500m	L (T)	AKHIR
306	8.00 - 8.30 PAGI	100m	P 12	SEPARUH AKHIR
307	8.30 - 9.00 PAGI	100m	L 12	SEPARUH AKHIR
308	9.00 - 9.30 PAGI	100m	P 14	SEPARUH AKHIR
309	9.30 - 10.00 PAGI	100m	L 14	SEPARUH AKHIR
310	10.00 PAGI	LOMPAT KIJANG	P 14	AKHIR
311		LOMBOL BERGALAH	P (T)	AKHIR
312	10.00 - 10.30 PAGI	100m	P 16	SEPARUH AKHIR
313	10.30 - 11.00 PAGI	100m	L 16	SEPARUH AKHIR
314	11.00 - 11.30 PETANG	100m	P (T)	SEPARUH AKHIR
315	11.30 - 12.00 PETANG	100m	L (T)	SEPARUH AKHIR
316	11.30 PAGI	LOMPAT JAUH	L (T)	AKHIR
317	12.30 - 1.00 PETANG	200m LARI BERPAGAR	P 14	AKHIR
318	1.00-1.30 PETANG	200m LARI BERPAGAR	L 14	AKHIR
REHAT				
319	2.30 PETANG	LONTAR PELURU	L 14	AKHIR
320		LOMPAT KIJANG	P (T)	AKHIR
321	2.30 - 3.00 PETANG	400m LARI BERPAGAR	P (T)	AKHIR
322	3.00 - 3.30 PETANG	400m LARI BERPAGAR	L (T)	AKHIR
323	4.00 - 4.15 PETANG	100m	P 12	AKHIR
324	4.15 - 4.30 PETANG	100m	L 12	AKHIR
325	4.30 - 4.45 PETANG	100m	P 14	AKHIR
326	4.45 - 5.00 PETANG	100m	L 14	AKHIR
327	5.00 - 5.15 PETANG	100m	P 16	AKHIR
328	5.15 - 5.30 PETANG	100m	L 16	AKHIR
329	5.30 - 5.45 PETANG	100m	P (T)	AKHIR
330	5.30 - 5.45 PETANG	100m	L (T)	AKHIR
331	6. 00 - 6.20 PETANG	4X400m	P (T)	AKHIR
332	6.20 - 6.40 PETANG	4X400m	L (T)	AKHIR