



KEJOHANAN OLAHRAGA REMAJA SELANGOR 2024

1. **Penganjur**
Persatuan Olahraga Selangor

2. **Tarikh, Masa dan Tempat**
Tarikh: **3 hingga 5 Mei 2024 (Jumaat hingga Ahad)**
Masa: **7.30 pagi hingga 6.30 petang**
Tempat: **Stadium Mini MSN, Kompleks Sukan Negara, Bukit Jalil, Kuala Lumpur**

3. **Penyertaan**
Kejohanan ini terbuka kepada atlet dari negeri, kelab sukan/olahraga, persatuan sukan/olahraga, institusi pengajian tinggi, sekolah, majlis sukan negeri dan individu.

4. **Kategori Umur**
Terdapat dua kategori umur untuk kejohanan ini:
 - (a) **L21 dan P21**
 - **umur 16 hingga 21 tahun** (sama seperti kategori SUKMA 2024)
 - **tarikh lahir: 1 Januari 2003 hingga 31 Disember 2008**

 - (b) **L15 dan P15**
 - **umur 13 hingga 15 tahun**
 - **tarikh lahir: 1 Januari 2009 hingga 31 Disember 2011**

Catatan: Pengurus pasukan **MESTI** menunjukkan kad pengenalan sebagai bukti kelahiran sekiranya diminta oleh pihak penganjur.

5. **Peraturan Pertandingan**
Kejohanan ini dijalankan mengikut peraturan-peraturan World Athletics dan Kesatuan Olahraga Malaysia.

6. **Jenis Pertandingan**
Individu dan berpasukan

7. Acara Yang Dipertandingkan

Acara yang dipertandingkan adalah seperti berikut:

BIL.	ACARA	L21	P21	L15	P15
1.	100 m	√	√	√	√
2.	200 m	√	√	√	√
3.	400 m	√	√	√	√
4.	800 m	√	√	√	√
5.	1,500 m	√	√	√	√
6.	5,000 m	√	√	x	x
7.	10,000 m	√	√	x	x
8.	3,000 m Lari Berhalangan	√	√	x	x
9.	10,000 m Jalan Kaki	√	√	x	x
10.	5,000 m Jalan Kaki	x	x	√	√
11.	110 m / 100 m Lari Berpagar	√	√	√	√
12.	400 m Lari Berpagar	√	√	√	√
13.	Lompat Jauh	√	√	√	√
14.	Lompat Kijang	√	√	√	√
15.	Lompat Tinggi	√	√	√	√
16.	Lombol Galah	√	√	x	x
17.	Lempar Cakera	√	√	√	√
18.	Lontar Peluru	√	√	√	√
19.	Merejam Lembing	√	√	√	√
20.	Baling Tukul Besi	√	√	x	x
21.	4x100 m	√	√	√	√
22.	4x400 m	√	√	√	√
23.	Shuttle Relay (4 x 100m) / (4 x 110m) Lari Berpagar	√	√	√	√

Nota:

(a) **Shuttle Relay 4 x 100m Lari Berpagar dan 4 x 110m Lari Berpagar**

- o satu pasukan terdiri daripada **4 pelari**;
- o **2 pelari berada di garisan permulaan dan 2 lagi di garisan penamat**;
- o **1 pasukan menggunakan 2 lorong**;
- o pelari **pertama** berlari dari garisan penamat ke garisan permulaan;
- o pelari **kedua** berlari dari garisan permulaan ke garisan penamat;
- o pelari **ketiga** berlari dari garisan penamat ke garisan permulaan; dan
- o pelari **keempat** berlari dari garisan permulaan ke garisan penamat untuk menamatkan larian.

Harap imbas (*scan*) kod QR untuk menonton acara **shuttle relay**.



8. Yuran Penyertaan

ACARA	PENDAFTARAN AWAL (hingga 15 Apr. 2024)	PENDAFTARAN LEWAT (16 - 20 Apr. 2024)
Individu	RM20.00	RM40.00
Berpasukan	RM30.00	RM50.00

Catatan:

Bayaran hendaklah dibuat mengikut bilangan penyertaan yang telah didaftarkan

9. Format Pertandingan

(a) Acara **balapan 100 m hingga 800 m:**

- Sekiranya terdapat **2 Separuh Akhir:**
3 peserta (pertama, kedua dan ketiga) dari setiap separuh akhir dan 2 lagi peserta yang mencatat masa terbaik dari kedua-dua separuh akhir layak ke peringkat akhir
- Sekiranya terdapat **3 Separuh Akhir:**
2 peserta (pertama dan kedua) dari setiap separuh akhir dan 2 lagi peserta yang mencatat masa terbaik dari ketiga-tiga separuh akhir layak ke peringkat akhir
- Sekiranya terdapat **lebih daripada 3 Separuh Akhir:**
8 peserta ke peringkat akhir ditentukan mengikut masa terbaik

(b) Acara **balapan 1,500 m dan ke atas:**

- semua peserta terus ke pertandingan akhir.
- jika lebih daripada 30 peserta, akan diadakan 2 siri akhir dan pemenang ditentukan mengikut masa terbaik daripada gabungan keputusan masa

(c) Acara **Shuttle Relay 4 x 100m Lari Berpagar dan 4 x 110m Lari Berpagar**

- diadakan di peringkat separuh akhir; dan
- 4 pasukan ke peringkat akhir ditentukan mengikut masa terbaik

(d) Acara **padang (lompatan dan lontaran)**

- terhad kepada 30 peserta sahaja untuk setiap acara ini
- semua peserta terus ke pertandingan akhir (semua peserta diberikan 3 percubaan dan 8 peserta yang terbaik akan diberikan 3 percubaan lagi)
- untuk acara lompat tinggi, **ketinggian permulaan (tentatif)** ialah 1.35 m untuk L15, 1.10 m untuk P15, 1.60 m untuk L21 dan 1.35 m untuk P21.

Catatan:

Pihak penganjur berhak menukar format pertandingan

10. **Hadiah**

Setiap pemenang akan menerima **medal** dan **wang tunai** seperti berikut:

KEDUDUKAN	INDIVIDU	BERPASUKAN
Pertama	RM100.00	RM150.00
Kedua	RM60.00	RM100.00
Ketiga	RM40.00	RM60.00

Catatan: Hadiah wang tunai akan dimasukkan ke dalam **akaun bank pemenang**.

11. **Catatan Masa dan Jarak**

Catatan masa dan jarak secara **elektronik sepenuhnya** akan digunakan dalam kejohanan ini.

12. **Bilik Panggilan**

Pengurus pasukan perlu memastikan semua atlet melaporkan diri ke bilik panggilan seperti berikut:

Acara trek: 30 minit sebelum acara dimulakan

Acara padang: 45 minit sebelum acara dimulakan

Hebahan/panggilan TIDAK akan dibuat untuk proses melaporkan diri dan pihak penganjur tidak akan bertanggungjawab sekiranya peserta dibatalkan akibat KEGAGALAN melaporkan diri dalam tempoh masa yang ditetapkan.

13. **Pendaftaran Penyertaan**

Pendaftaran penyertaan hendaklah dibuat secara dalam talian (*online*) menggunakan pautan <https://www.saeca.asia> ATAU mengimbas kod QR berikut:



Catatan: Sekiranya terdapat sebarang kesulitan pendaftaran, harap hubungi melalui e-mel (event@sportsmanagement.my) atau WhatsApp (019 282 5230).

Pendaftaran yang dilakukan hingga **15 April 2024** dikira sebagai **pendaftaran awal** (*early bird registration*).

Pendaftaran antara **16 hingga 20 April 2024** dianggap sebagai **pendaftaran lewat**.

Pendaftaran penyertaan akan **ditutup** pada jam **11.59 malam, 20 April 2024**.

Tambahan peserta **TIDAK AKAN** dilayan selepas tarikh tutup

Sebarang **PEMBATALAN (*scratching*)** boleh dibuat selewat-lewatnya pada **22 April 2024**.

14. **Buku Pertandingan**

Buku pertandingan akan dimuat naik ke laman web rasmi kejohanan pada **25 April 2024**, dan **semua pengurus pasukan perlu memuat turun dan mencetak buku pertandingan sendiri.**

15. **Bayaran Yuran Penyertaan**

Pihak penganjur hanya menerima **bayaran secara dalam talian (*online*) sahaja,**

Catatan: Pendaftaran dianggap sebagai TERBATAL sekiranya bayaran TIDAK dibuat dalam tempoh masa pendaftaran dibuka.

16. **Bantahan Rasmi**

Sekiranya ada pihak yang membantah sesuatu keputusan, rayuan secara lisan hendaklah dibuat kepada referi berkenaan, selepas itu rayuan secara bertulis dikemukakan kepada Juri Rayuan tidak lewat dari 30 minit selepas keputusan acara itu diumumkan.

Bantahan rasmi hendaklah disertakan dengan wang sebanyak **RM200.00** (Ringgit Malaysia: dua ratus sahaja). Wang tersebut akan dikembalikan sekiranya bantahan rasmi diterima.

17. **Had Minimum Penyertaan**

Acara-acara yang kurang daripada tiga penyertaan akan dibatalkan.

18. **Nombor Peserta**

Pihak penganjur akan menyediakan nombor bagi semua peserta.

Nombor peserta boleh diambil pada 2 Mei 2024 (Khamis) di Bilik Mesyuarat Stadium Mini MSN (antara jam 2.30 hingga 5.30 petang).

19. **Mesyuarat Pengurus Pasukan**

TIDAK ADA mesyuarat Pengurus Pasukan.

20. **Kawasan Pertandingan**

Hanya pegawai kejohanan yang bertugas dan peserta yang sedang bertanding sahaja boleh berada di tempat pertandingan.

Pengurus Pasukan dan jurulatih tidak dibenarkan masuk ke dalam kawasan pertandingan kecuali diminta berbuat demikian oleh pengurus kejohanan.

21. **Keselamatan**

Keselamatan semua peserta yang menyertai pertandingan ini adalah atas tanggungjawab dan risiko sendiri. Pihak penganjur **TIDAK** akan bertanggungjawab ke atas keselamatan dan kehilangan harta benda sebelum, semasa atau selepas kejohanan ini.

Semua peserta, jurulatih dan pengurus pasukan perlu mematuhi Prosedur Operasi Standard (SOP) yang ditetapkan oleh pihak penganjur dan juga pihak berwajib.

22. **Perkara-Perkara Yang Tidak Dinyatakan**

Pihak penganjur berhak memutuskan sebarang perkara yang tidak tersedia dalam peraturan ini atau peraturan-peraturan World Athletics dan Kesatuan Olahraga Malaysia, dan keputusan ini adalah muktamad

23. **Pertanyaan**

Sebarang pertanyaan mengenai kejohanan ini boleh dikemukakan menerusi **e-mel (event@sportsmanagement.my)** atau **WhatsApp (019 282 5230)**.

Disediakan oleh:

Persatuan Olahraga Selangor

Tarikh: **13 Mac 2024**