



TEAM COACH FAROUK

PERATURAN PERTANDINGAN

PENANG TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2024



PAAA



TEAM COACH FAROUK



MAJLIS SUKAN NEGERI PULAU PINANG
PENANG STATE SPORTS COUNCIL

Timed by
Innotex
YOU PERFORM, WE TIME

- 1. Nama Kejohanan: PENANG TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2024**
- 2. Anjuran:** Team Coach Farouk Academy dengan kerjasama Majlis Sukan Negeri Pulau Pinang, INNOTEX dan Persatuan Olahraga Amatur Pulau Pinang .
- 3. MOTTO :** “**BEBAS TEMBAKAU** ”
“**UNTUK SUKAN KITA** ”
- 4. Tarikh, Masa dan Tempat**

Tarikh : 13 & 14 Julai 2024
Masa : 7.00 pagi hingga 7.00 petang
Tempat : Stadium Bandaraya Pulau Pinang

- 5. Penyertaan**
Kejohanan ini terbuka kepada semua POA Negeri-negeri, Kelab-kelab Olahraga, Semua Sekolah-sekolah di Malaysia dan Majlis Sukan Negeri-negeri , universiti awan/swasta dan seluruh masyarakat .
- 6. Kategori :** Lelaki Dan Wanita
- 7. Undang-undang Pertandingan**
Kejohanan ini akan dijalankan mengikut Peraturan-peraturan KOM dan World Athletics. Sekiranya timbul sebarang kekeliruan maka peraturan di dalam Bahasa Inggeris akan dipatuhi.
- 8. Jenis Pertandingan**
Individu dan Berpasukan



TEAM COACH FAROUK

PERATURAN PERTANDINGAN

PENANG TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2024



Timed by
Innotex
YOU PERFORM, WE TIME

9. Acara-acara yang dipertandingkan adalah seperti dalam carta dibawah:

LELAKI					WANITA					
L9	L12	L15	OPEN	VETERAN	ACARA	P9	P12	P15	OPEN	VETERAN
X	X	X	X	X	100 M	X	X	X	X	X
X	X	X			200M	X	X	X	X	
x					80 M	x				
	X				80 M BERPAGAR		X			
	X				100M BERPAGAR		X	X		
		X			110 M BERPAGAR					
	X	X			400 M		X	X		
	X	X			800 M		X	X		
					5000 M			X		
		X			10000 M					
			X		5000 M (JK)				X	X
			X		10000 M (JK)					
	x				2000 M (JK)	x				
x					STANDING THROW	x				
	X	x	X		L.TINGGI		X	x	X	
X	X	X	X	X	L.JAUH	X	X	X	X	X
X	X	x	X		M.PELURU	X	X	x	X	
		X			M.LEMBING				X	
X	X	X			4X100 M		X	X	X	
	X	X	X		4X400 M			X	X	

- L9 /P9 LOMPAT JAUH (STANDING JUMP)



TEAM COACH FAROUK PERATURAN PERTANDINGAN

PENANG TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2024



Timed by
Innotex
YOU PERFORM, WE TIME

10. Yuran Penyertaan

- 1.1. Bayaran penyertaan bagi setiap acara adalah seperti berikut :

ACARA	YURAN
Individu	RM 25
Kumpulan	RM 40

- 1.2. Bayaran hendaklah dibuat mengikut bilangan penyertaan yang telah didaftarkan.

11. Pendaftaran Penyertaan

- 11.1. Pendaftaran penyertaan hendaklah dibuat secara dalam talian (*online*) menggunakan pautan <https://www.saeca.asia> ATAU mengimbas kod QR berikut:



Sebarang kesulitan tentang pendaftaran, sila hubungi melalui e- mel (event@sportsmanagement.my) atau WhatsApp (**019 282 5230**).

- 11.2. Pendaftaran akan **ditutup tepat pada jam 11.59 malam, 30 Jun 2024**.

- 11.3. Sebarang PEMBATALAN (scratching) boleh dibuat selewat-lewatnya sebelum 30 Jun 2024.

- 11.4. Selepas tarikh tutup, peserta-peserta yang telah berdaftar tetapi masih belum menyelesaikan pembayaran hendaklah menjelaskannya **sebelum 2 Julai 2024** untuk **mengesahkan penyertaan**.

- 11.5. Selepas 2 Julai 2024, sebarang perubahan/penambahan senarai peserta adalah tidak dibenarkan sama sekali.

12. Pembatalan Acara

Acara yang kurang daripada tiga (3) orang peserta atau pasukan, tidak akan dipertandingkan.

13. Mesyuarat Pengurus Pasukan

Tarikh : **12 Julai 2024**
Masa : **3 Petang**



TEAM COACH FAROUK

PERATURAN PERTANDINGAN

PENANG TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2024



Timed by
Innotex
YOU PERFORM, WE TIME

14. Nombor Peserta

- 14.1 Semua peserta yang bertanding hendaklah menggunakan nombor peserta yang telah disediakan oleh jawatankuasa pertandingan.
- 14.2 Nombor peserta akan diedarkan kepada pasukan-pasukan pada tarikh, tempat dan masa berikut:

Tarikh : **12 Julai 2024 (Jumaat)**
Tempat : **Stadium Bandaraya Pulau Pinang**
Masa : **3.00 Petang Hingga 6.00 Petang**

- 14.3 Peserta-peserta tidak akan dibenarkan bertanding melainkan mereka memakai **NOMBOR PESERTA** yang ditentukan oleh Jawatankuasa Pengelola dan disematkan di dada dan belakang bagi semua acara kecuali acara Lompatan dibenarkan menggunakan satu nombor.

15. Pakaian Peserta

- 15.1 Peserta hendaklah berpakaian yang sesuai dan kemas sewaktu mengambil bahagian.
- 15.2 Pakaian hendaklah tidak menjolok mata.

16. Hadiah

Pingat kemenangan akan diberi kepada pemenang pertama hingga ketiga sahaja.

17. Kawasan Pertandingan

- 17.1. Hanya pegawai-pegawai kejohanan yang bertugas dan peserta yang sedang bertanding sahaja dibenarkan berada di tempat pertandingan.
- 17.2. Pengurus Pasukan dan jurulatih tidak dibenarkan masuk ke dalam kawasan pertandingan kecuali diminta berbuat demikian oleh Pengurus Kejohanan.

18. Sistem Pertandingan

- 18.1 Pertandingan bagi acara-acara balapan 80m ,100m Vateran (L/P),400m (L/P) dan 800m (L/P)- akan ditandingkan di peringkat akhir.
- 18.2 Pertandingan bagi acara-acara balapan 800m, 80m Lari Berpagar , 100m Lari Berpagar dan 110m Lari Berpagar akan diadakan di peringkat akhir sahaja.
- 18.3 Pertandingan bagi acara Lari berpasukan, 4 x 100m Lari Berganti-berganti Kategori Wanita dan Lelaki dan 4 x 400m Lari Berganti-ganti akan bertanding di peringkat akhir.
- 18.4 Sila rujuk pada jadual pertandingan di lampiran



TEAM COACH FAROUK PERATURAN PERTANDINGAN

PENANG TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2024



Timed by
innotex
YOU PERFORM, WE TIME

18.5 Penentuan peserta-peserta di peringkat Akhir adalah seperti berikut:-

Saringan / Separuh Akhir

18.5.1 Empat (4) Saringan dan ke atas

Dua puluh empat (8) peserta yang mencatatkan masa terpantas dalam peringkat saringan akan layak ke Akhir.

18.5.2 Tiga (3) Separuh Akhir

Hanya dua (2) peserta terbaik (pertama dan kedua) daripada setiap separuh akhir dan dua (2) lagi peserta lain yang mencatatkan masa terpantas daripada ketiga-tiga Separuh Akhir layak ke peringkat Akhir.

18.5.3 Dua (2) Separuh Akhir

Hanya tiga (3) peserta terbaik (pertama,kedua dan ketiga) daripada setiap Separuh Akhir dan dua (2) lagi peserta lain yang mencatatkan masa terpantas daripada kedua-dua Separuh Akhir layak ke peringkat Akhir.

18.6 Bagi ketinggian pagar dalam acara berpagar Lelaki/Wanita akan menggunakan had ketinggian seperti yang digunakan dalam mana-mana pertandingan senior.

18.7 Bagi berat alat-alatan sukan seperti Peluru, Cakera dan Lembing Lelaki/Wanita akan menggunakan kategori berat yang digunakan dalam mana-mana pertandingan senior.

18.8 Ketinggian dalam acara Lompat Tinggi Lelaki/Wanita dan jarak papan lonjak dalam acara Lompat Jauh Lelaki/Wanita adalah seperti berikut :-

18.8.1 **Lompat Tinggi Lelaki** Untuk latihan, ketinggian palang adalah 1.70 & 2.05 meter. Untuk pertandingan ketinggian palang akan bermula 1.75 meter yang kemudian dinaikkan seperti yang ditetapkan.

18.8.2 **Lompat Tinggi Wanita**. Untuk latihan, ketinggian palang adalah 1.30 meter. Untuk pertandingan ketinggian palang akan bermula pada 1.40 meter yang kemudian dinaikkan seperti yang ditetapkan.

18.8.3 **Lompat Jauh Lelaki/Wanita** Jarak papan lonjak dengan pangkal kawasan mendarat ialah **5.30 meter bagi lelaki dan 3.50 meter bagi wanita**.

19. Masa Melapor Diri

19.1 Acara-acara **Balapan** : Peserta hendaklah melaporkan diri kepada Hakim Bilik Panggilan **30 minit** sebelum acara-acara mereka bermula.

19.2 Acara-acara **Padang** : Peserta hendaklah melaporkan diri kepada Hakim Bilik Panggilan **45 minit** sebelum acara-acara mereka bermula

19.3 Semua atlet akan diberitahu jika terdapat pertukaran masa dalam jadual.



TEAM COACH FAROUK PERATURAN PERTANDINGAN

PENANG TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2024



Timed by
Innotex
YOU PERFORM, WE TIME

20. Bantahan

Sekiranya ada pihak yang membantah sesuatu keputusan, bantahan secara lisan hendaklah dibuat kepada referi berkenaan. Jika keputusan referi tidak diterima, rayuan secara bertulis boleh dikemukakan kepada Juri Rayuan tidak lewat dari **30 minit** selepas keputusan acara diumumkan. Setiap rayuan yang dikemukakan hendaklah disertakan bersama wang sebanyak **RM400.00** dan wang ini tidak akan dikembalikan jika bantahan itu berjaya atau tidak berjaya.

21. Hak-Hak Jawatankuasa Pengelola

- 21.1. Setiap acara akan dijalankan mengikut masa dan tarikh yang telah ditetapkan tetapi Jawatankuasa Pengelola berhak meminda susunan acara jika perlu. Jika berlaku sebarang pindaan, pengumuman rasmi akan dibuat.
- 21.2. Atas nasihat pihak berkuasa (directive of authorities), pihak penganjur boleh membatalkan acara atau pertukaran susunan acara atau pertukaran format pertandingan.

22. Tarik Diri Penyertaan

- 22.1. Semua pembatalan (scratching) hendaklah dibuat oleh pengurus pasukan masing-masing kepada ketua Penyelia Bilik Panggilan sekurang-kurangnya satu (1) jam sebelum acaranya dijalankan dan juga dijadualkan bermula **hanya untuk pusingan pertama sahaja**.
- 22.2. Peserta yang layak ke pusingan seterusnya **TIDAK BOLEH TARIK DIRI**.
- 22.3. Tarik diri dari penyertaan seterusnya hanya atas sebab nasihat dari Pegawai Perubatan Kejohanan sahaja.

23. Keselamatan

Semua peserta yang menyertai pertandingan ini adalah diatas tanggungjawab dan risiko sendiri, Jawatankuasa Pengelola **TIDAK** akan bertanggungjawab atas kehilangan harta benda, **sebelum, semasa atau selepas** kejohanan ini.

24. Perkara yang tidak dinyatakan

Jawatankuasa Pengelola berhak memutuskan sebarang perkara yang tidak tersedia dalam peraturan ini atau peraturan-peraturan KOM dan keputusan adalah muktamad.

25. Masa menggunakan sistem elektronik (photofinish).

**NOTA:

- i. Adalah dimaklumkan bahawa ATURCARA TENTATIF akan berubah selepas tarikh tutup penyertaan.
- ii. Jawatankuasa Pengelola berhak memeriksa Kad Pengenalan peserta-peserta jika ada keperluan.



TEAM COACH FAROUK

PENANG TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2024

JADUAL ACARA



Timed by
Innotex
YOU PERFORM, WE TIME

PAAA

HARI PERTAMA: 13 HB JULAI 2024 (SABTU)

BIL	MASA	ACARA	KETEGORI	PERINGKAT
101	0700	10000m	Lelaki Terbuka	Akhir
102	0740	5000m	Wanita Terbuka	Akhir
103	0800	Lompat Tinggi	Wanita Terbuka	Akhir
104	0800	Lompat Jauh	Lelaki 12thn	Akhir
105	0830	80m	Wanita 9thn	Akhir
106	0840	80m	Lelaki 9thn	Akhir
107	0850	100m	Wanita Vateran	Akhir
108	0910	100m	Lelaki Vateran	Akhir
109	0925	100m	Wanita 12thn	Sepuh Akhir
110	0940	100m	Lelaki 12thn	Sepuh Akhir
111	0955	100m	Wanita 15thn	Sepuh Akhir
112	1010	100m	Lelaki 15thn	Sepuh Akhir
113	1025	100m	Wanita Terbuka	Sepuh Akhir
114	1035	100m	Lelaki Terbuka	Sepuh Akhir
115	1035	Melontar Peluru	Lelaki 9Thn	Akhir
116	1045	Melontar Peluru	Wanita 9Thn	Akhir
117	1050	Lompat Jauh	Wanita terbuka	Akhir
118	1055	Melontar Peluru	Lelaki Terbuka	Akhir
119	1115	Melontar Peluru	Wanita Terbuka	Akhir
REHAT	REHAT	REHAT	REHAT	REHAT
120	1400	Lompat Jauh	Lelaki 15thn	Akhir
121	1400	Lompat Tinggi	Lelaki Terbuka	Akhir
122	1400	100m	Wanita 12thn	Akhir
123	1415	100m	Lelaki 12thn	Akhir
124	1430	100m	Wanita 15thn	Akhir
125	1445	100m	Lelaki 15thn	Akhir
126	1445	Lompat Tinggi	Wanita 12thn	Akhir
127	1445	Lompat Jauh	Wanita 15thn	Akhir
128	1500	100m	Wanita terbuka	Akhir
129	1515	100m	Lelaki Terbuka	Akhir
130	1515	Melontar Peluru	Wanita 12thn	Akhir
131	1530	Melontar Peluru	Lelaki 12thn	Akhir
132	1530	Lompat Tinggi	Lelaki 12thn	Akhir
133	1530	Lompat jauh	Wanita 12thn	Akhir
134	1540	Lontar peluru	Wanita 15thn	Akhir
135	1545	Lontar Peluru	Lelaki 15thn	Akhir
136	1545	Lompat Tinggi	Wanita 15thn	Akhir
137	1550	400m	Wanita 15thn	Akhir
138	1550	Lompat Jauh	Lelaki Terbuka	Akhir
139	1600	Lompat Tinggi	Lelaki 15thn	Akhir
140	1610	400m	Wanita terbuka	Akhir
141	1625	400m	Lelaki 15thn	Akhir
142	1640	400m	Lelaki Terbuka	Akhir
143	1715	4x100m	Wanita 12thn	Akhir
144	1725	4x100m	Wanita 15thn	Akhir
145	1735	4x100m	Wanita terbuka	Akhir
146	1750	4x100m	Lelaki 12thn	Akhir
147	1810	4x100m	Lelaki 15thn	Akhir
148	1825	4x100m	Lelaki Terbuka	Akhir



TEAM COACH FAROUK

PENANG TRACK & FIELD CHAMPIONSHIP 2024

JADUAL ACARA



Timed by
Innotex
YOU PERFORM, WE TIME

HARI KEDUA: 14 HB JULAI 2024 (AHAD)

BIL	MASA	ACARA	KATEGORI	PERINGKAT
201	0700	10000M (JK)	Lelaki Terbuka	Akhir
202	0720	5000M (JK)	Wanita Terbuka	Akhir
203	0730	5000M (JK)	Wanita Veteran	Akhir
204	0740	5000M (JK)	Lelaki Veteran	Akhir
205	0745	2000m (JK)	Wanita 12Thn	Akhir
206	0750	2000m (JK)	Lelaki 12Thn	Akhir
207	0800	Merejam Lembing	Wanita Terbuka	Akhir
208	0800	Lompat Jauh (Berdiri)	Wanita 9Thn	Akhir
209	0800	80m L/Berpagar	Wanita 12Thn	Akhir
210	0810	80m L/Berpagar	Lelaki 12Thn	Akhir
211	0830	100m L/Berpagar	Wanita 15Thn	Akhir
212	0845	100m L/Berpagar	Lelaki 15Thn	Akhir
213	0900	100m L/Berpagar	Wanita Terbuka	Akhir
214	0915	110m L Berpagar	Lelaki Terbuka	Akhir
215	0915	Lompat Jauh (Berdiri)	Lelaki 9Thn	Akhir
216	0915	200m	Wanita 12Thn	Sepuh Akhir
217	0930	200m	Wanita 15Thn	Sepuh Akhir
218	0945	200m	Wanita Terbuka	Sepuh Akhir
219	0945	Lompat Jauh	Wanita Veteran	Akhir
220	1015	Lompat Jauh	Lelaki Veteran	Akhir
221	1015	200m	Lelaki 12Thn	Sepuh Akhir
222	1030	200m	Lelaki 15Thn	Sepuh Akhir
223	1045	200m	Lelaki Terbuka	Sepuh Akhir
224	1100	800m	Wanita 15thn	Akhir
225	1120	800m	Lelaki 15thn	Akhir
226	1135	800m	Wanita terbuka	Akhir
227	1155	800m	Lelaki Terbuka	Akhir
228	1155	Merejam Lembing	Lelaki Terbuka	Akhir
REHAT	REHAT	REHAT	REHAT	REHAT
229	1350	Standing throw	Wanita 9thn	Akhir
230	1400	Standing throw	Wanikta 9thn	Akhir
231	1400	200M	Wanita 12Thn	Akhir
232	1415	200M	Wanita 15Thn	Akhir
233	1430	200M	Wanita Terbuka	Akhir
234	1445	200M	Lelaki 12Thn	Akhir
235	1500	200M	Lelaki 15Thn	Akhir
236	1515	200M	Lelaki Terbuka	Akhir
237	1540	4x400m	Wanita 15Thn	Akhir
238	1555	4x400m	Lelaki 15Thn	Akhir
239	1615	4x400m	Wanita Terbuka	Akhir
240	1630	4x400m	Lelaki Terbuka	Akhir

- Jadual akan berubah mengikut pendaftaran acara dan akan dimaklumkan

"BEBAS TEMBAKAU"**"UNTUK SUKAN KITA"**